

2024 年

7 月 男子バスケットボール部 部活動計画・実績

(特例措置による活動)

日	曜	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	休養日	0	0
2	火	練習	3	2
3	水	練習	2	1.5
4	木	練習	2.5	2
5	金	練習	2.5	2
6	土	練習	3.5	3
7	日	練習	3	2.5
8	月	休養日	0	0
9	火	練習	3	2
10	水	練習	2	1.5
11	木	練習	2.5	2
12	金	練習	3	2.5
13	土	練習	3.5	3
14	日	休養日	0	0
15	月	休養日	0	0
16	火	練習	3	2.5
17	水	練習	2	1.5
18	木	練習	2.5	2
19	金	練習	3	2.5
20	土	練習	4.5	4
21	日	練習試合	3.5	2
22	月	休養日	0	0
23	火	練習	3	2.5
24	水	練習	3	2.5
25	木	練習試合	3.5	2.5
26	金	練習	2	2
27	土	練習	2.5	3
28	日	練習試合	3.5	2.5
29	月	休養日	0	0
30	火	休養日	0	2
31	水	練習	2.5	2.5