

2024 年

8 月 男子バスケットボール部 部活動計画・実績

(特例措置による活動)

日	曜	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休養日	0	0
2	金	練習	3.5	3
3	土	練習	3	2.5
4	日	練習試合	3.5	3
5	月	休養日	0	0
6	火	練習	3	3.5
7	水	練習	2.5	2
8	木	練習	3.5	3
9	金	練習	2.5	3
10	土	練習試合	4	2
11	日	休養日	0	0
12	月	練習	2.5	2
13	火	練習	2.5	2
14	水	練習	2.5	2
15	木	練習試合(遠征)	3.5	3
16	金	練習試合(遠征)	3.5	2.5
17	土	休養日	0	0
18	日	休養日	0	0
19	月	休養日	0	0
20	火	練習	2.5	3
21	水	練習	3	2
22	木	練習	3	4
23	金	合宿	5.5	6
24	土	合宿	5.5	6
25	日	合宿	5.5	4.5
26	月	休養日	0	0
27	火	練習	3	3.5
28	水	練習	3.5	3.5
29	木	練習	3.5	3.5
30	金	休養日	0	0
31	土	休養日	0	0