

女子バスケットボール部

9月号



通常練習再開！！

9月初めは定期考査だったため、11日(水)から練習が再開しました。

久しぶりの練習だったので疲れましたが、11月下旬におこなわれる新人地区予選に向けて頑張ります！



G.DEVILS では定期的にトレーナーさんに来てもらい、トレーニングや体の使い方の指導をしてもらっています！

ウエイト器具も充実しており、バスケットに集中できる素晴らしい環境です！

10月12日(土)と27日(日)に中学3年生向けに体験会をおこないます。たくさんのご参加、お待ちしております！
詳しくはこちらまで！

[女子バスケットボール部活動体験会のお知らせ - 茨城県立取手第二高等学校 \(ibk.ed.jp\)](http://ibk.ed.jp)