

ソフトテニス部

10月号



今月の活動報告

暑さも和らぎ、活動しやすい時期になりました。ただ、日の入りは早くなったため、実際にコートでボールを打つ練習時間は短くなりました。そこで、今後は短時間でも効果的な練習メニューを考えたり暗くなったらフィジカルトレーニングを実施したりと工夫しながら活動していく予定です。

活動風景

