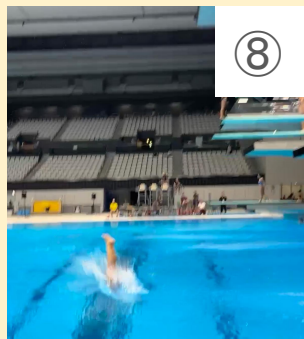
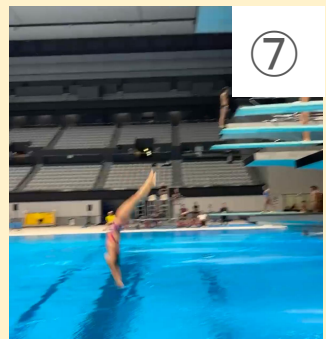
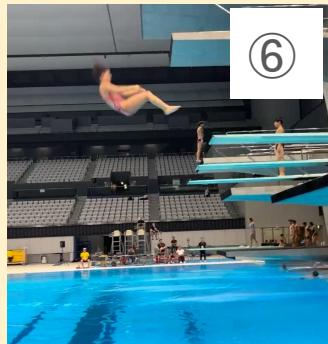
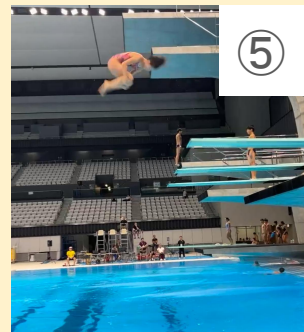
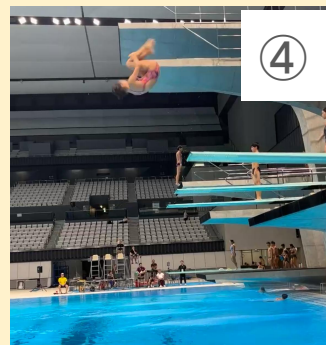
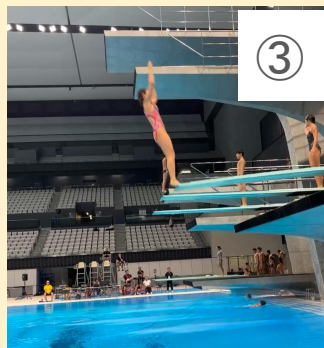
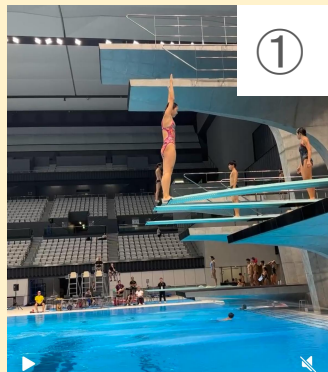


水泳部活動報告 10月



新しい技に挑戦・習得 3m飛板飛込後宙返り1回半

- ・台の先端に後ろ向きに構え、後方に1回転半の宙返りをおこなう技
- ・失敗をしながら挑戦して、大会で飛べるように練習しています。