

女子バスケットボール部

11 月号



～メンタルトレーニングの様子（10月31日実施）～

10月最後は初めてのメンタルトレーニングを実施しました！
心の持ち様でパフォーマンスが変わることを学びました！メンタルトレーナーのヒデさん、
ありがとうございました。



～第3回練習会の様子（11月9日実施）～

第3回練習会では、5名の中学生が参加してくれました！ありがとうございました！
練習会も残すところ、あと1回です（12月14日実施）！
進学先に迷っている方、バスケのやりたい方、ぜひ体験に来てください！
たくさんのご参加、お待ちしております！
第4回の参加申込フォーム：<https://forms.gle/YencF4WUvjhdJsRr7>

～新人地区予選が始まりました～

11月23日(土)より、県南B地区新人予選が始まりました。本校は現在部員が3名のため、助っ人メンバーを借りての出場になりました。2回戦の牛久栄進には負けてしまいましたが、敗者トーナメントでは江戸崎総合高校に勝利をおさめ、12月11日に行われる5位決定戦に駒を進めることができました。試合まで少し時間が空くので、しっかりと準備をして県大会出場を勝ち取りたいと思います。応援よろしくお願いします。



2回戦 VS 牛久栄進 65-85 で負け



敗者トーナメント VS 江戸崎総合 117-16 で勝ち