

2024 年

12 月 男子バスケットボール部 部活動計画・実績

(特例措置による活動)

日	曜	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	練習	4	4
2	月	休養日	0	0
3	火	練習	2.5	2.5
4	水	練習	1.5	1.5
5	木	練習	2	2
6	金	練習	2.5	2.5
7	土	練習	4	4
8	日	練習	4	4
9	月	休養日	0	0
10	火	練習	2.5	2.5
11	水	練習	1.5	1.5
12	木	練習	2	2
13	金	練習	2.5	2.5
14	土	練習	4	4
15	日	練習試合	4	3
16	月	休養日	0	0
17	火	練習	2.5	2.5
18	水	練習	1.5	2
19	木	練習	2	2
20	金	練習	2.5	2.5
21	土	練習	3	3
22	日	練習	4	4
23	月	練習	1.5	1.5
24	火	休養日	0	0
25	水	練習	4	4
26	木	練習	2.5	2.5
27	金	県外遠征	4.5	4.5
28	土	県外遠征	4.5	3
29	日	練習	2	1.5
30	月	練習	3	1.5
31	火	休養日	0	0