

2025 年

1 月 男子バスケットボール部 部活動計画・実績

(特例措置による活動)

日	曜	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	休養日	0	0
2	木	休養日	0	0
3	金	練習	2.5	2.5
4	土	練習	3.5	3.5
5	日	練習試合	3.5	3.5
6	月	練習	3	3
7	火	練習試合	2.5	2.5
8	水	休養日	0	0
9	木	練習	2.5	2.5
10	金	練習	2.5	2.5
11	土	練習	2.5	2.5
12	日	大会（公式戦）	1.5	1.5
13	月	大会（公式戦）	1.5	1.5
14	火	練習	2.5	1.5
15	水	練習	2.5	2.5
16	木	練習	2.5	2.5
17	金	練習	2.5	2.5
18	土	大会（公式戦）	3	3
19	日	大会（公式戦）	3	0
20	月	休養日	0	0
21	火	休養日	0	0
22	水	休養日	0	0
23	木	休養日	0	0
24	金	休養日	0	0
25	土	休養日	0	0
26	日	休養日	0	0
27	月	休養日	0	0
28	火	休養日	0	0
29	水	練習	2.5	2
30	木	練習	2.5	2.5
31	金	練習	2.5	2.5