

2026年
1月

活動計画 OK

活動実績 OK

No.	曜日	野球部			男子バスケ部			女子バスケ部			バドミントン部			弓道部			陸上競技部			吹奏楽部			華道部			茶道部			美術部			家庭科部			水泳部			ボランティア部			バレーボール部			TorinyAcademy		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績						
1	木	休み			休み			休み					休み			休み			休み															休み			休み									
2	金	休み			休み			休み					休み			休み			休み															休み			休み									
3	土	休み			休み			練習	3:00				休み			休み			休み															休み			休み									
4	日	休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00				休み			休み			休み																休み			休み								
5	月	練習	4:00		練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30		練習	3:00	3:00													練習	3:30	3:00	休み								
6	火	練習	4:00		練習試合	6:30	5:00	練習	4:00				休み			練習試合	4:00		練習	3:00	3:00															休み			休み							
7	水	練習	4:00		休み			練習	4:00				練習	2:00	2:00	練習	2:30		練習	3:00	3:00												練習	1:00	1:00	練習	3:30	3:00	休み							
8	木	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30		練習	2:00	2:00					練習	1:30						休み			休み								
9	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30								練習	1:30									休み			勉強	0:30	0:30					
10	土	練習	4:00	4:00	練習試合	3:30	3:30	練習試合	4:00	4:00			休み			休み			練習	3:00	3:00														練習	3:30	3:30	休み								
11	日	練習	4:00	4:00	練習試合	3:30	3:30	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み																休み			休み							
12	月	練習	4:00	4:00	練習	3:00		休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	8:00	7:00													練習	1:00	1:00	練習	3:30	3:30	休み					
13	火	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00																休み			休み						
14	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30									練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み				
15	木	練習	2:00	2:00	大会	6:30	4:30	大会			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00													練習	1:00	1:00	休み			休み					
16	金	休み			大会	6:30	4:30	大会					休み			休み			休み																		休み			休み						
17	土	休み			大会	6:30		休み					休み			休み			休み																		休み			休み						
18	日	休み			大会	6:30		休み					休み			休み			休み																		休み			休み						
19	月	休み			休み			練習	0:30	0:30			休み			休み			休み																		休み			勉強	0:30	0:30				
20	火	休み			休み		1:30	練習	0:30	0:30			休み			休み			休み																		休み			勉強	0:30	0:30				
21	水	休み			休み			練習	0:30	0:30			休み			休み			休み																		休み			休み						
22	木	休み			休み			練習	0:30	0:30			休み			休み			休み																		休み			休み						
23	金	休み			休み		1:30	休み					休み			休み			休み																		休み			休み						
24	土	休み			休み			休み					休み			休み			休み																		休み			休み						
25	日	休み			休み			休み					休み			休み			休み																		休み			休み						
26	月	休み			休み			休み					休み			休み			休み																		休み			休み						
27	火	練習			休み			練習					休み			休み			休み																		休み			休み						
28	水	練習	3:00	2:00	練習	2:00	3:15	練習	2:00	2:00			休み			休み			練習	3:00	3:00																練習	2:30	2:00	休み						
29	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00															練習	1:00	1:00	休み						
30	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:30	練習	2:00	2:00			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み																			練習	1:30		休み					
31	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00																練習	3:30	3:30	休み					