

# マスク 手作り



## 好みの布でオシヤレに

新型コロナウイルスの感染拡大で、市販のマスクが手に入りにくい状況が依然として続いている。布とガーゼを使って手作りしたり、ハンカチとヘアゴムで代用したりすることができ、作り方を洗いやとも紹介する。

布とガーゼのマスクの作り方は、手芸専門店「ユザワヤ」(本社・東京)で教えてもらった。今回作るのは、3段のプリーツが付いたマスク。同社の石橋玲那さんは「ミシンを使えば30分程度、手縫いで1時間ほどで出来る」と話す。表側になる布は、通気性な

どから綿や麻が向いているという。裏側に使うガーゼが手に入らない場合、さらしで代用できる。

耳に掛けるゴムは、雑古したTシャツを細く切ったり、ヘアゴムの耳に当たる部分に布を巻いたりすれば、代わりになる。伸縮性のある毛糸なども使えるという。マスクの鼻に当たる部分の形を保つために使うセットアップテープが手に入らなければ、市販の使い捨てマスクで使われている針金状のものを取り出して使うなどしてもいい。

ロンをかけてしっかりと折り目を付けると縫いやすく、仕上がりがきれいだった。

子ども用は、プリーツを2段にし、布とガーゼそれぞれを縦を12・5センチにするという。横幅は子どもの顔に合わせ決める。

「好みの布を使えるのが、手作りの良さだと思えます。大変な時ですが、着けているのが楽しくなるマスクを作ってみてください」と、石橋さんは勧める。

同社は、様々なタイプのマスクの作り方を、動画投稿サイト「ユーチューブ」の同社のチャンネル(<https://www.youtube.com/channel/UC1BYX1KWouo9ddzR5MJw4kg>)で公開している。

### 着用は思いやり 予防効果は限定的

マスクは、ウイルスを100%は遮断できないため、感染予防の効果は限定的だが、感染者がせきやくしゃみで周囲にウイルスをまき散らすのを防ぐことはできる。

布の種類によって、目の粗さや肌触りなどでマスクに向かないものもある。一般的には裏地などにガーゼを使うが、染料やのりがかぶれなどの原因になることもあり、注意したい。

## 縫わない方法も……

ハンカチとヘアゴムだけで、縫わずに作れるマスクは、ハンカチ・服飾雑貨メーカー「川辺」(東京)で教えてもらった。

マスクにするハンカチは、50cm四方のものが適している。同社広報室の岡子隆也さんは、「ハンカチは目の詰まったもので、綿100%のものや、柔らかな風合いのものがお薦めで、

す」と話す。耳に掛けるヘアゴムは、あらかじめ輪になっているものでもいいが、ひも状のものを使うと調整がしやすい。また、太めのものを選ぶと、耳が痛くなりづらいという。

作り方は簡単だ。広げたハンカチを3回折って横長の形にする。横幅を3等分にする位置で、輪にしたゴ

## ハンカチ・ヘアゴムで代用

ムをそれぞれ通したら、両端を畳み、一方の端にもう一方の端を入れる。

マスクを履け、鼻や口をしっかりと覆うように、上下に引っぱり調整する。顔に密着させる。岡子さんによると、顔の大きさによって、横幅やゴムの長さを調節すると着け心地が良くなるそうだ。

同社のサイト (<https://www.kawabe.co.jp/>) で、ハンカチマスクの作り方を動画付きで案内している。

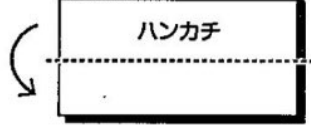
## 材料

- ① ハンカチ ..... 50cm四方
  - ② ヘアゴム ..... 2本
- (協力:川辺)

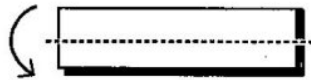
### 作り方

----- 折り目

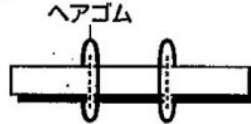
- 1 ハンカチ (50cm四方) を半分に折り、さらに半分に折る



- 2 さらに半分に折り、縦が8分の1になるようにする

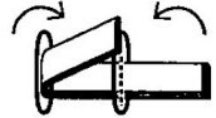


- 3 横幅を3等分にした位置に、輪にしたヘアゴムを通す



(提供写真)

- 4 両端を3等分の位置で折る。重なる部分の一方の端を、もう一方の端の筒状になったところに入れる



- 5 マスクをかけ、顔に合わせて上下方向に広げて調整する



完成

4/12 完成

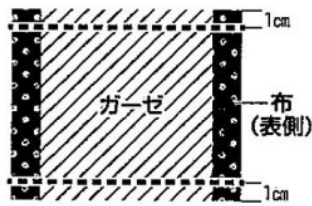
### 材料

- ① 布 ..... 20cm × 17cm
- ② ガーゼ ..... 15cm × 17cm
- ③ セットアップテープ (形状保持テープ) ..... 約8cm (5mm幅)
- ④ ゴム ..... 約30cm × 2本

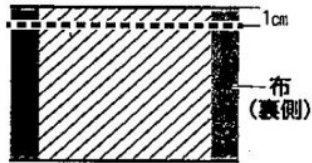
### 作り方

..... 新たな縫い目      —— 過去の縫い目

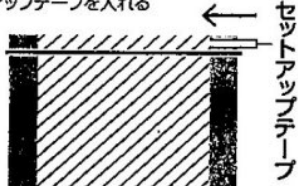
**1** 布の表側にガーゼを重ねる。上下をそれぞれ1cm空けて縫い合わせる



内側を表に返して、上から1cmのところを縫う



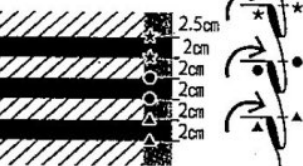
筒状になったところにセットアップテープを入れる



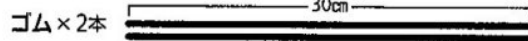
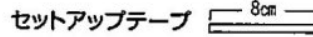
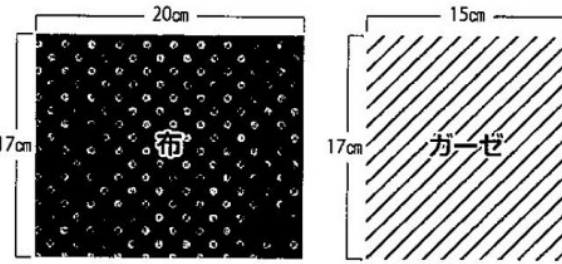
**4** テープがずれないように、2か所で縫って留める



下の★印を上★印に合わせるように折ってプリーツを付ける。●印と▲印も同様にする

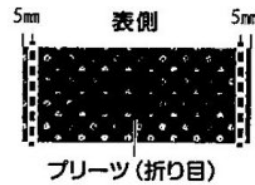


**6** アイロンをかけると、折り目がしっかり付く

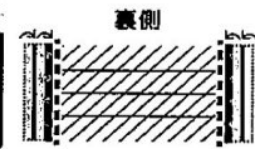


(協力:ユザワヤ)

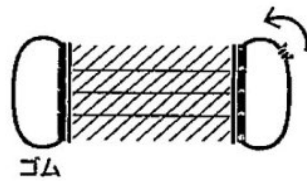
**7** 両端をそれぞれ5mm空けて縫い、プリーツを固定する



両端をそれぞれ2回折って縫い、筒状にする



**9** 筒状になったところにゴムを通して結ぶ。結び目は筒の中に入れる



**10** 完成

