

## 選択科目「調理」／調理検定1級受検者 課題

課題1：令和2年度前期試験の課題に沿ったフルコース献立を考え、シートに記入する。

・作り方など枠に書ききれない場合は、レシピを別に添付してもよい。その場合は必ずホチキスでとめること。

課題2：調理検定1級の試験範囲（問題集）より プリント B4 両面1枚

・「調理」の授業の中でプリントを範囲に小テストを行い、成績に加点します。

課題3：カスタードプリン（検定レシピ）を1回以上作り、チェックシートに記入する。

※プリン型がない場合は、耐熱のコップなどを用いてよい。（ただし、プリン型と陶器のコップでは熱の伝わり方が異なるので、必ず同じにはできない。）

※2回目以降は感想の下か裏面に気付いたことや改善した点を記入する。

### カスタードプリンチェックシート

- ☐ カaramelソースは流れる程度の濃度になっている
- ☐ 卵液の色は薄すぎず濃すぎず、均一でむらがない
- ☐ 型から出しても崩れない程度の固さになっている
- ☐ 「す(泡)」が入らずなめらかである
- ☐ 甘さが適切である
- ☐ バニラエッセンスの香りが適切である

<作った感想と改善点>

---

---

---

---

---

## ☆令和2年度前期試験の指定調理

テーマ「15歳妹の誕生日祝い」のためのフルコース

指定調理： ・鶏肉の焼き物 ・カスタードプリン

※鶏肉の焼き物は主菜に用い、必ずソースと付け合わせを工夫する。

(例：チキンステーキ・パン粉焼き・ピカタなど)

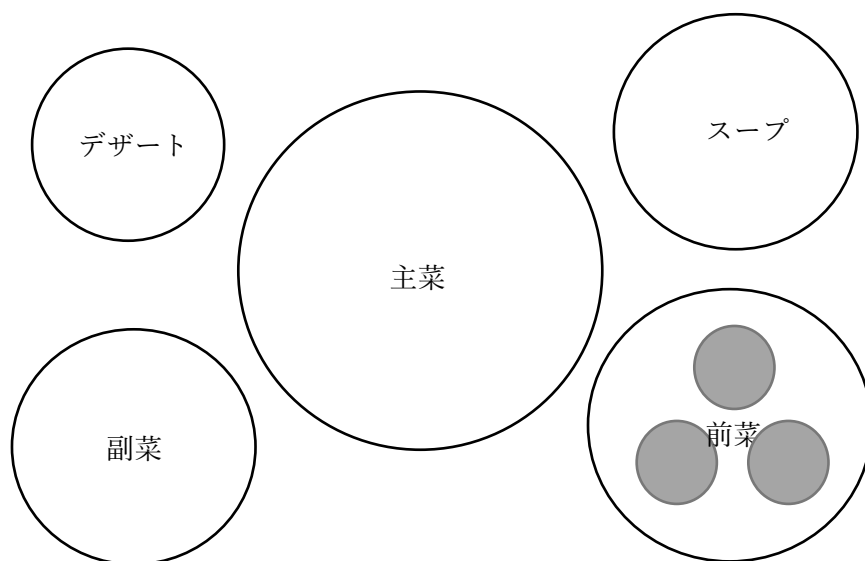
※デザートはカスタードプリン(検定レシピ)に統一

## ☆1級献立(行事のためのフルコース)を検索するコツ

- ・インターネットで検索するときは、「豪華」「おしゃれ」「ごちそう」「パーティー」などのワードと一緒に検索すると、華やかなメニューが見つかりやすいです。
- ・クックパッド等のレシピサイトのレシピは美味しいとは限りません。丸写しせず、用いたい場合は実際に一度作ってみましょう。

## ☆1級献立(行事のためのフルコース)を組み立てるコツ

- ・色のバランスに気を付けましょう。赤・緑・黄・白・黒(紫)がバランスよく机に並ぶことを想像しましょう。
- ・材料のバランスに気を付けましょう。肉・魚・野菜・芋など、偏りのない献立を考えましょう。
- ・味付けが単調にならないように注意しましょう。塩こしょう以外の味付けを工夫しましょう。



## 食物調理検定1級 ～フルコースを考える～

〈 献立 〉

|            | 献立名      | 指定調理   |
|------------|----------|--------|
| 前菜<br>(3品) |          |        |
|            |          |        |
|            |          |        |
| 副菜         |          |        |
| 汁物         |          |        |
| 主菜         |          | 鶏肉の焼き物 |
| デザート       | カスタードプリン | ×      |

## 前菜(3品盛り)

|   | 献立名 | 使う材料／作り方 | 出来上がり図(色を塗る) |
|---|-----|----------|--------------|
| 1 |     |          |              |
| 2 |     |          |              |
| 3 |     |          |              |

3年1組 番号（        ）氏名

副菜

| 献立名 | 使う材料／作り方 | 出来上がり図(色を塗る) |
|-----|----------|--------------|
|     |          |              |

汁物

| 献立名 | 使う材料／作り方 | 出来上がり図(色を塗る) |
|-----|----------|--------------|
|     |          |              |

主菜

| 献立名 | 使う材料／作り方 | 出来上がり図(色を塗る) |
|-----|----------|--------------|
|     |          |              |

デザート

| 献立名      | 使う材料／作り方                        | 出来上がり図(色を塗る) |
|----------|---------------------------------|--------------|
| カスタードプリン | 牛乳・鶏卵・砂糖・バニラエッセンス<br>作り方はレシピを参照 |              |