



# 投書

## 健康のため少し我慢

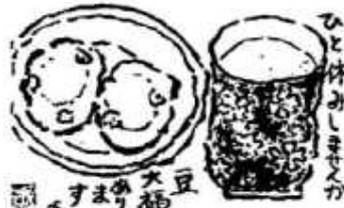
無糖 石塚 泰雄 75  
(埼玉県久喜市)  
75歳の今でも、おやつは時間を楽しく休ませるひとこと。ただ少しは我慢我慢する。まんじゅうやケーキの時、糖質を気にする妻が自分の一でいいと言っているので、本来一人一個のこよを二人で一個にして、残りをお腹に食べるからだ。私はお菓子が好きなので、当然、丸々一個食べた。だから自分の健康にもつながらないと、じつと我慢させられた。当時はお腹不足による我慢、現在は糖質がなせで健康維持のための我慢だ。ともあれおやつは幸せな気分になれる大事なものである。

# 気流



題字・角元正雄  
イラスト・今原雄三

## 日曜の広場



ひと休みしませんか

加藤 愛子 68  
さいたま市

## 亡き母の親心

医療事務 池原 幸子 68  
(埼玉県蕨市)  
母は約4年前から施設にお世話になり、先月、95歳で皆に見守られながら旅立ちました。施設に私が面会に行く時間は、ちょうどおやつが多かったの

でした。そのため、甘い物が大好きな母が自分のおやつを取り置いていて、私に「食べな、食べな」と何度も勧めてくれました。記憶が定かでなくとも子供に食べさせたいと思う親心を、ありがたいと感謝するとともに、切なく、悲しく、いとおもったのでした。今は毎日おやつをお供えています。食べてくれているかしら。

雨(31日)

時計(6月7日)

オビニオン

在宅勤務(14日)

戸惑い、課題、メリット、仕事・生活の未来像まで、体験も交えてどうぞ。

結婚式(21日)

今週のテーマ \*4日前必着

## よみうり時事川柳

片山一弘選 2020.5.24

皇親は皇族無類のロンで  
定年で辞めていけばと願う  
はやさはコロナのこころ知らぬまま  
バイト代減ったが愛わらぬ授乳料  
コロナ禍の尊厳運搬は早すぎ  
コロナプスを新編だけかかると  
せめて何か残してあげたい  
3年の夏、野球も他の部も。  
「よみうり時事川柳」  
に投稿できます。

## 稼いで買う喜び

小学教諭 藤田 賢哉 23  
(神奈川県藤野市)  
幼い頃、我が家は、一個90円以下のお菓子しか買ってもらえなかった。何度か母親と「税抜き90円はためか」を交渉したが失敗。制限がない友達や、うらやましかった。  
その後、大学生になり、アルバイトをしてお金を手にした時、ふと入った店でお菓子を買ってしまった。子供の頃は絶対に買ってもらえなかった200円くらいのお菓子だった。「前はみんなの食べられなかったなあ」と笑ってしまった。値段以上に、自分で稼いだお金で買った喜びの方が大きかった。

## 兄妹とわけあい真剣に

会社員 岩原 友枝 57  
(岩手県花巻市)  
8歳の時に父が亡くなった。母が働き詰めであった。母が働き詰めであった我が家のおやつは、野菜農家なので、採れたキュウリ、トマト、スイカ、イチジク、柿などだった。  
年に数回、スナック菓子を買ってあげた。スナック菓子が置いてある日があった。

## お隣からケーキ

パート 安藤 知明 78  
(大阪府富田市中)  
ロンドンで暮らしていた時、隣のおばさんは「ケーキ・イズ・マイライフ」というほど、ケーキ作りが得意だった。寒く代々伝わるレシピとかで、果物ながら味わいがあり、毎週のようにケーキ好きになった。

## 孫娘との楽しい時間

主婦 渡辺 郷子 56 (千葉県流山市)  
時々、近くに住む息子夫婦宅の留守番を頼まれます。小学生の孫娘が帰宅するのを待ち、おやつを食べさせ、習い事に送るためです。孫娘はもう3年生なのでしっかりと話してきて、世話というより普通に会話を楽しんでいます。先日、帰ってくるまで、自分でおやつの種類の大きな袋と、小さなお皿を用意してきました。お皿に移して食べるとはお行儀がいいなと感心していたら、孫娘は、ばらばらと何粒か散らしたお皿を、とこそと私にくれて、自分は大袋から直接食べたいのでした。なんだかすっこ行きましたが、おかわりを頼み、楽しいおやつでした。

## 祖母のぬか漬け大好物

医師 永田 明弘 61  
(東京都世田谷区)  
両親は自宅で病院を営み、忙しく働いていた。なので小学生の私が学校から帰ると、祖母がぬか漬けを用意していた。スナック菓子などほとんどない時代で、当時の私は野菜が大嫌い。でもおばあちゃん子だった私は、洗いお茶と一緒に出されたキュウリやダイコンのぬか漬けが、大好物になった。寒い日にあったで温まり、祖母に給食のメニューや休み時間の遊びなど学校のことを話しながら食べた味は、鮮明に覚えている。今では自分で漬けたぬか漬けを食べる度、亡き祖母とのひとときを思い出す。



# 投書

# 気流



頭字・角元正博  
イラスト・今尾三三

折り

## 図書館にも電子書籍

無職 中原 保 72  
(福岡県みやこ町)

私は車椅子で生活している。町の図書館をよく利用しているが、新型コロナウイルス対策で休館になってしまった。困ったと思っていると、最近では電子書籍の貸し出しサービスを行っている図書館が、全国にかなりあることがわかった。

電子書籍の貸し出しは24時間いつでも可能で、貸出期間が過ぎれば自動的に返却されるとい

う。図書館に向く必要もないので、高齢化が進むなか、このサービスの需要は高まるのではないだろうかと。近頃は、高齢者でもパソコンやスマートフォン、タブレット端末を利用している人は多いからだ。

私の町の図書館では、残念ながらまだ電子書籍の貸し出しは行われていないが、多くの図書館でぜひ導入してほしい。高齢者だけでなく、障害のある人たちにも、利便性が高いと思う。

## 免許返納楽しいバス生活

主婦 堤 詔子 76 (茨城県土浦市)

運転免許証を返納し、市内を循環しているコミュニティバスの常連になった。本数が少ないから、停留所で長時間待つこともある。しかし、免許返納に悔いはない。今までの生活パターンでは出会えなかった人々とバスの中で会えるからだ。初めて会う人々と会話し、時事放談につながることもある。マスクをしていても、お互い笑顔になっているのが分かる。

約23年間、ボランティア活動をしてきたが、私の特技は、知らない人にも躊躇なく話しかけられることだ。

## 新聞コラム書き写し20年

前営業 佐々木康公 77 (秋田市)

毎朝、本紙「編集手帳」など新聞のコラムを書き写している。業務用ボールペンを一年で約600円分、紙は広告のチラシの面紙を使う。わずかな費用で学べるのは、とてもうれしい。書き始めたのは50代も終わる頃。朝刊は、約20年近く続けている。新聞は私にとって学びの先生で、感謝するばかりである。

知らないことを学ぶ喜びから、毎朝、朝刊を見るのが楽しみで仕方ない。これからも、新聞から多くのことを教えてもらい、学びたいと思う。

## 自粛 体調気になり疲れる

中学生 小野 裕史 14  
(東京都町田市)

私は新型コロナウイルスによる活動自粛中、体調を意欲し過ぎています。少しでも思が苦し

いと感じたら「コロナかも」と思い、少しだるかったら「コロナかも」と思ってしまうのです。以前ならこの程度の体調の変化は気にしませんでした。です

が自分のことを考える時間が増え、少しの体調の変化をすごく気にするようになりました。よいことでもありますが、しょっちゅうコロナかもと思っていると、とても疲れます。だから早く終わってほしいと毎日思っています。

## 桜 ゆっくり見たい

小学生 豊巻 農 11  
(岩手県北上市)

休日の朝、お父さんと桜の名所・慶勝地にサイクリングに出かけました。新型コロナウイルスの影響で駐車場が閉鎖されていたこともあり、桜園の桜は遅くからながめるだけにとどめました。

おじいちゃんからもらった自転車に乗りました。少しきんちょうしましたが、楽しく乗れました。桜をながめたあと、また自宅を目指して自転車をこぎました。来年こそは桜並木をゆっくり歩いてお花見したいです。



吉田 智夢 7  
千葉県船橋市

## 野球の前 神社に一礼

小学生 福岡 悠斗 11  
(兵庫県姫路市)

体校になってから毎朝、野球の練習をしている。家から走り、神社の前で一礼してからグラウンドに行く。一礼のきっかけは

友だちの一言だ。友だち数人で神社に遊びに行ったとき、1人が「おい並べ! あいさつするぞ」と言った。「だれに?」と聞くと「そりゃ神さまだろ」と言う。最初は少しははかしくて、とまどいもあったけど、気持ちのよいあいさつができるようになった。

## 電車で親切心がける

大学生 深谷 京香 22  
(東京都三鷹市)

ふと中学生の時のことを思い出した。通勤電車で立っていた

私は後ろから押され、重い学生カバンが、目の前に座っていた年配男性の膝にのっかりそうになってしまった。男性がじろろとこちらを見たので、怒られると身構えたが、男性はハンカチを膝に広げて「カバンをのせて

いいよ」と言ってくれました。腕が限界の私は、お言葉に甘えさせていただいたのだった。新型コロナウイルスで世の中の雰囲気合いの大切さを改めてかみしめ、自分も心がけていきたい。

\*「U-25」では若い人の声を紹介します。原稿とイラストをお寄せください。

### よみぐり時事川柳

片山一弘選

リーマン級死語に迫りやろコロナ級  
熊谷 拓植 宏之  
解除より前倒しに欲しいスピード感  
吉倉 鮎木 雄二  
そのうちにアマビエ神社建立し  
福田 竹内田三子  
品の欠片もないコロナエンブレム  
新屋 眞 悦  
店前の赤提灯を手に変え  
東京 岩立 安臣  
帰マツクの前Ubeエたちが密となり  
東京 高橋 健二

数倍に増えた感あり、ウーバーの自走車たち。  
O.P.O.T.からも「よみぐり時事川柳」の投稿ができます。

2020.5.26

# 大学閉鎖 自分なりに学ぶ時

大学生 鈴木 朋子 18  
 (神奈川県鎌倉市)  
 この春から通うはずだった大学は構内が立ち入り禁止で、授業はオンラインで行われている。  
 戦争が一度もなかった平成時代に生まれた私にとって、時代が動いているのを初めて肌で感じる毎日だ。東日本大震災の時も小学生だったのでさほど切迫感はなかった。  
 配属された授業の中で、ある先生が話してくれたこと

## 終息はまだ第2波に備えて

内科医 末丸 大悟 37  
 (前橋市)  
 相模の終じ手などを面白く紹介する「初っ切り」を眺めていた力士の勝武士さんが、新型コロナウイルスに感染して亡くなった。28歳という若さだった。死後、受け入れ先の医療機関が見つからなかったという。こうした事態を防ぐためにも、地域に根ざした医療機関が連携し、感染指定病院以外の病床を増やす必要がある。  
 緊急事態宣言は解除されたが、感染が終息したわけではない。第2波、第3波で医療体制が崩壊する可能性があることを忘れず、準備を進めるべきだ。

# 気流

頭字・貞元正雄  
 イラスト・今尾三三



折り

## 亡き次男思い、毎年寄付

会社員 吉野 圭子 58  
 (千葉県船橋市)

新型コロナウイルスの影響で、4月に予定していたあしなが育英会の街頭募金が取りやめになった。  
 事故や病気で親を失った子どもたちを継続して支援する「あしながさん」は近年、高齢化によって減少している。一方、奨学金の希望者は、2018年度に給付型奨学金制度が始まったことで増加しており、街頭募金の中止は、資金不足に追い打ちをかけるかもしれない。  
 私の次男は、中学生の時に亡くなった。次男のための学費は、払いたくても払えなくなった。その代わりに微々たる金額だが、次男が亡くなった5月に毎年、寄付するようになっている。  
 将来ある子どもたちが未来を描けるよう、皆様力を少しずつ貸してほしい。

# 投書

## 入学時期 地方事情も考えて

無職 柏谷 照男 87  
 (茨城県日立市)  
 入学・始業の時期を9月にする議論がなされているが、日本の気候を考えると、難しいのではないかと、子どもの頃暮らした備前では、秋が深まる2日が鞠れるのが早く、冬の寒さも厳しかった。入学間もない小学1年生にとっ

て、通学するのは大変なことだ。  
 春は草木が芽吹き、動物が巣立つ季節だ。4月入学は、こうした日本の風土とも調和していると思つて、中央の意見だけではなく、もっと地方の事情にも配慮し、より良い制度になるよう幅広く議論をしてほしい。



木村 聖子 64 茨城県取手市

## ネットでの態度 改めたい

大学生 栗袋 雄 18  
 (横浜市)  
 人気番組に出演していたプロレスラーの女性が死去したと報じられた。SNSで誹謗中傷を受けていたようだ。番組を見ていたので、ショックを受けた。多くの人が悲しみの声を上げ、人を傷つけることはやめなさいと発言していた。私もこうした主張に共感する。  
 一方で思ったことがある。悲惨な事象となる前に、心ない発言を防ぐ手立てはなかったのだろうか。私自身、他人のSNSにひどい書き込みがあっても、見て見ぬふりをしてきた。そうした態度を改める必要があると感じた。

## よみうり時事川柳

片山二弘道 2020.5.27  
 流山 齋藤 山  
 越谷 甘利 生人  
 我孫子 大野 高志  
 太田 小栗 心声  
 山武 中水 雄士  
 鶴岡 ゆずゆり号  
 首都圏も「わいわ活動へ」  
 ORコードからも  
 希望も広がりそうです。  
 「よみうり時事川柳」  
 QRコードで投稿できます。

## SNSでの中傷なくなつて

会社員 安田 繪美 28  
 (千葉県松戸市)  
 コロナ禍でも、SNSなどのおかげで、簡単に「ミニニケーション」がとれる。だが、そうした利点だけでなく、今回のような虚言を出演者だった。死亡の経緯はわかっていないが、自殺を願ったとみられている。  
 SNSは、生身の人間ではなくスマホと対面しているため、人の気持ちがわからなくなってしまうのか。彼女の「冥福」をお祈りする。今回のことをきっかけに、SNSから誹謗中傷がなくなることを切に願う。

