



令和2年5月24日(日)

デイリーニュース サンデータイムリーさんぼう(水嶋編)

(タイムリーリカレントと一緒に学びましょう) 明日はお休みします。

- ★ “名実実況の効果”大注目! ★ 日経春秋『ココロ部』『魔の5月』
- ★ “ことばマニア”“涙を流せる日”編集手帳 ★ 水の女王リ 陸で筋トレ
- ★ 失意の底 投打奮闘1992バルセロナ銅 ★ 73歳名将『最後の挑戦』
- ★ 長引くコロナ心に影 ★ 千葉県高野連独自大会へ ★ 高校スポーツ
- ★ 18歳の1票『SDGs』さんぼう推奨! ★ KODOMO俳句
- ★ 中高一貫9月入学賛否 ★ 義務教育『5歳から』 ★ 9月入学に反対
- ★ 学校再開3段階指針 ★ 接客で磨いた会話生かす
- ★ 『コロナ解雇!』深刻 ★ 給付金申請LINEでも
- ★ 『外食目向け食材』売れない ★ ネット証券口座増
- ★ レナウン破綻・起点に伊勢丹★ レンタカーハーツ破綻★コロナと世界
- ★ アルゼンチン利払い停止★ 株式スクランブル★洗浄便座追い風(米)
- ★ 社説 ★ 個人の住宅税負担重く ★ 中国全人代:給与買取り
- ★ 外国人労働者の待遇見直し ★ 解雇・雇い止め1万人 ★人生100年
- ★ 今もラジオに首ったけ ★ 100年後の日本 ★ 孤独でもいい!
- ★ 日経大機小機 ★ マナーのツボ ★ 人生案内 ★ きょうのことば
- ★ 交遊抄 ★ 気流

『タイムリーさんぼうファンから』

本日、各大学オンラインOC 実施大学多数。

★<オープンキャンパスに行こう!!>

栃木県・茨城県・群馬県の大学、専門学校全35校のOC情報を紹介!

タイムリーファン高等学校の先生方ぜひ生徒様へ。

★<IASC 個別相談会開催!...受付中。完全予約制。>

いばらき動物専門学校 ♪あなたをサポートします!(別紙参照)

<こまったときの・さんぼう水嶋! 24時間いつでもなんでもご相談下さい>

㈱さんぼう 教育事業本部 本部長水嶋晃利

TEL:03-3378-7112携帯:080-2202-1391t-mizushima@sanpou-s.net



外国人材

@ 日本



8/24

命



気流面に投稿してくれた外国人に記者が会いに行き、日本での暮らしぶりなどを聞くコーナーです。今回は今年3月に日本語学校を卒業後、専門学校でビジネスを学んでいるウズベキスタン人の男性です。コンビニエンスストアでのアルバイトについて投稿(2019年6月16日掲載)してくれました。

■ ウズベキスタン

コビル・ユスポビさん 24

専門学校生、東京都在住

接客で磨いた会話生かす

母国で職業専門高校を卒業後、タクシー運転手として働きながら、いつか海外に出たいと思っていました。最初は韓国に行こうと思っていました。日本に留学していた友人から勧められ、来日を決めました。

日本については、テレビドラマ「おしん」でしか知りませんでした。日本人は「まじめで、よく働く」というのがドラマでの印象でしたが、実際に来日してコンビニでアルバイトを始めると、みな想像以上に働か

る者でした。接客も丁寧で、商品の場所を聞かれてわざわざ案内することにも驚きました。母国の店では口頭で説明するだけだったのに、丁寧な「おもてなし」に感心しました。

日本語の勉強では苦労しました。ウズベク語と日本語で対応している教材が少なくて、東京で辞書や参考書を求めて書店を巡りました。が、見つかりません。日本語学校で先生にイラストを示してもらい、懸命に単語を覚えさせました。バイト先のコンビニでも、同僚が役に立つ表現をたくさん教えてくれて、なじみのお客さんとの会話も貴重な実践の場になりました。

4月からは、専門学校で経営や会計などについて学んでいます。新型コロナウイルス対策でオンライン授業になり、不自由な部分もありますが、頑張っ

て日本に就職し、ウズベキスタンとの貿易に携わる仕事がしたいです。いずれは母国に戻り、日本語を教えるのが夢です。今、書きためているノートを使い、日本語学習用の教材を出版したいと思っています。

雨が少なく、乾燥しているウズベキスタンと違い、日本は緑が豊かです。来日してからハイキングや登山を楽しみようになりました。富士山に登った時は、朝光の美しさに感激しました。母国に帰ったら、日本の文化や自然の魅力も伝えたいです。

(聞き手 並木大)

新興市場創薬がけん引

新興企業の株式相場がここ2カ月間ほぼ一本調子で上昇している。マザーズ指数は3月19日につけた底値からこれまでに66%上昇、同期間の日経平均株価の上昇率23%を大きく上回った。成長性期待からバイオ関連株やIT(情報技術)関連株を個人投資家が買ってきた。新興株の活況はどこまで続くのか。先行きを見通すとどうしたら雲もかかりつつある。

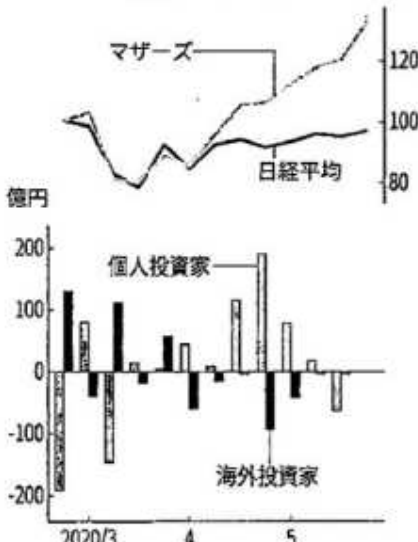
1/23

組



主に新興銘柄で構成する待を受けやすいうえ、コロナでワクチン開発への関心が高まりやすい。大阪大学と共同でワクチンを開発するアンジェスは個人マネーが流入し、株価は軒並み上昇している。新興市場ではバイオ関連(11~15日)にマザーズ市場に限らず信用取引を活用し株を売り越した。週間の売りが元手資金の数倍の買いをり越しは9週間ぶりだ。海外投資家の動向に目を向け井証券によると顧客投資家と4月第1週に売り越しが信用買いた残高は3月に転じていた。SMBCD末比で3割以上増え3カ月新興証券で自己売買部門の下

マザーズ指数は急ピッチで上昇



(注)日経平均とマザーズ指数は2月末を100として指数化。下のグラフはマザーズ市場の投資部門別買越・売越額

主なバイオ株の株価上昇率 (3月末比、%)	
メディネット	3.0倍
アンジェス	2.6倍
ステムリム	66.6
ソレイジア	52.3
リボミック	47.5
サンバイオ	40.0
ジーエヌアイ	39.8
ソーせい	38.9

ワクチン効果、いつまで?

レディングを統括する山田誠エクイティ部長は「海外勢は株価が割高とみて買いを減らした」と話す。マザーズ市場の1日の売買代金は、ピーク時の3126億円(5月8日)から足元で2000億円前後と3~4割ほど少なくなっている。松井証券の窪田朋一郎シニアマーケットアナリストは「売買する個人投資家の数は4月中旬がピークだった」と振り返る。

新興市場ではバイオやIT(情報技術)など、そのときどきの注目業界に売買が集中することがこれまでもあった。反動からその後相場が調整することもある。19年1月には再生医療企業の株価急落をきっかけに市場全体の相場が下がった。売買代金がピーク時より3~4割ほど減ったタイミングだった。

新興市場では「成長を期待できる有力銘柄が少なくない」(三菱UFJ国際投信の中川雅嗣シニアファンドマネジャー)との指摘も多い。活況がいつまで続くのか注視する必要はある。

(長谷川雄大)

洗淨便座、米で追い風

LIXIL販売倍増 コロナで新習慣

新型コロナウイルスの影響で、洗淨便座が米国の注目を集めている。店頭のとイレットペーパー不足を背景に、米国の新興企業は注文が月平均で3倍に拡大。日本勢もLIXILの販売が倍増した。TOTTOは追い風を受けて海外で2022年度に販売台数を17年度比

で3倍にする目標の達成を急ぐ。欧米では浸透しなかった「ガラパゴス文化」が見直されている。「米国だけでなくオーストラリアなど各地で洗淨器（ヒデ）製品が増えている」。カリフォルニア州で洗淨便座を手掛けるスタートアップ、ブロンデルのステイブン・

シア社長は強調した。同社は北米を中心に販売し、3〜4月にかけて注文が3倍に増えたという。理由は米国でのとイレットペーパーの買い占めだ。買い占めが頻発した3月中旬に比べ足元ではやや落ち着いたが、受注はなお高水準という。後付けできる簡易タイ

プの洗淨装置を手掛ける米タッシー創業者でチーフ・クリエイティブ・オフィサー（CCO）のミキ・アグラワル氏は「新型コロナは」米国がヒデを採用する転換点になりうる」とする。同社は79ドル（約8500円）の標準タイプの洗淨装置に加え、持ち運びできるタイプも手掛け、

「売り上げは計画比で10倍の水準だ」。生産能力も増強したという。温水洗淨の便座文化は欧米で医療用として先行したが一般には普及せず、米国の家庭では3%程度にとどまる。一方、日本では家庭で広まり独自に発展。内閣府による紙の代替となることを訴

の洗淨装置を手掛ける米タッシー創業者でチーフ・クリエイティブ・オフィサー（CCO）のミキ・アグラワル氏は「新型コロナは」米国がヒデを採用する転換点になりうる」とする。同社は79ドル（約8500円）の標準タイプの洗淨装置に加え、持ち運びできるタイプも手掛け、

「売り上げは計画比で10倍の水準だ」。生産能力も増強したという。温水洗淨の便座文化は欧米で医療用として先行したが一般には普及せず、米国の家庭では3%程度にとどまる。一方、日本では家庭で広まり独自に発展。内閣府による紙の代替となることを訴

えるキャンペーンを展開。3月単月で米国の売上高が前年比2倍となり、足元も好調だ。新型コロナによる障壁も残る。TOTTOは一時部品の供給不足で主力工場で十分に生産できない事態に陥った。米国では封鎖の長期化で都市部の販売網が止まっている。マーケットリポーターによると、洗淨器の世界市場は25年に19年比44%増の約60億ドルに拡大する見通し。各社は中国などアジア中心に海外展開してきたが、米国で新興企業が勢いを増し業界の巨人の日本勢にも追い風は吹く。新型コロナは普及のチャンスとなりそうだ。

外国人労働者の待遇 見直しを

シンガポールで、外国人労働者の新型コロナウイルスの感染が急増している。シンガポールの感染者数の9割程度が外国人労働者という数字もあり、狭い寮に住む生活ぶりに注目が集まる。雇用主からの報復を恐れるあまり、労働や生活環境の改善を主張できず、言いなりになっている影響が表面化したかたちだ。

最近、民間などからの外国人労働者への支援は一気に増えている。政府は外出制限を続け、彼らの暮らしは一段と厳しくなっているが、食料など生活必需品を寄付するボランティアらの姿勢は揺らいでいないようにみえる。だがコロナ危機は、シンガポール社会に外国人労働者への姿勢を

シンガポールHOMEエグゼクティブ・ディレクター キャサリン・ジェームズ氏

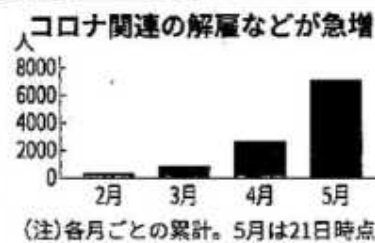
熟慮するよう迫っている。私は外国人労働者を支援する非政府組織(NGO)の一員だが、多くの雇用主や市民は、差別が許されると信じ込んでいるようだ。救いを求めるメイドは、雇用主による暴言や長時間労働などについて不満を訴える。雇用主側からは、外国人労働者は母国より高い給与に感謝すべきで、働けないと家族が苦しむとの言い分を耳にすることが多い。外国人労働者が通常、シンガポールで働くため、仲介業者から法外な金利で多額の借金を背負っていることはあまり知られていない。主に建設現場や港湾施設で働く労働者は、借金が8千ドル(約60万円)を超えるのに対し、

月収は3,000〜4,000ドルしかない場合もある。外国人労働者を理解し、結びつきのあるコミュニティは、彼らへの差別や虐待の可能性が低い。市民は、話し合いの機会を持つ必要がある。様々な意見の持ち主が協力し、政府や企業なども関与して、新たな働き方を受け入れなくてはならないのは明らかだろう。

市民は知らぬふりを決め込むか、腰を上げて世論を変えようとするか選択できる。世論が変われば、ネット上でのやり取りは「労働者の不衛生な生活スタイル」を巡る議論ではなく、融和に向けた共感に基づく意見であふれるようになるだろう。シンガポールではコロナ危機を経験し、個人と集団の責務の両方を認識する社会が求められている。

解雇・雇い止め1万人超 非正規 懸念高まる

新型コロナウイルスの影響による解雇・雇い止めが1万人を超えた。首都圏などで緊急事態宣言にともなう休業が長引き、職を失う人が急速に増えてきた。特に景気悪化時に契約を打ち切られやすい派遣社員などの非正規雇用への懸念が高まっている。厚生労働省は非正規の解雇・雇い止め



の表態をつかめていなかったが、調査に乗り出す方針だ。

厚生労働省が全国の労働局を通じてまとめた解雇・雇い止めは21日時点で1万835人となった。このうち5月だけで7064人と大半を占めている。宿泊業や道路旅客運送業、飲食業など、コロナの影響が直撃している業種で解雇などの動きが広がっているという。

ただ厚生労働省では正規か非正規かといった区分もできておらず、実態を把握しきれていない。

連合が4月に実施した労働相談では、パートや

契約社員、派遣社員などの非正規が6割を占めた。厚生労働省は休業する企業に対して雇用調整助成金を活用して雇用を維持するよう働きかけているが、「休業手当が支払われず雇用不安を抱えた非正規労働者が多い」と連合幹部は語る。

特に派遣社員は3カ月ごとに契約を更新するケースが多く、6月末までの契約を更新するか判断するタイミングが1カ月前の5月末に集中しているとされる。5月末で緊急事態宣言が解除されなければ、耐えきれず契約を打ち切る動きが広がりがねない(業界団体)との懸念が強まっている。

人生100年

● お金の知恵

1/3 経

都内で一人暮らしをしていた年金生活の女性(81)は昨年、急病で病院へ搬送された。医師に「在宅療養は無理」とされ、そのまま介護施設へ移った。月30万円弱の介護施設費に加えて、思わぬ負担は都心にある持ち家のマンション。管理費や修繕積立金などで月10万円近くを払う。体の向山がきかない今となっては売却も難しいという。

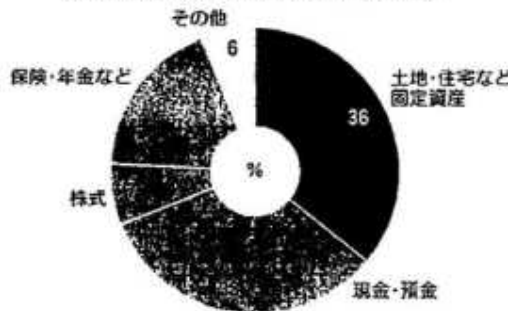
シニアの主な住まい方と課題

住まい方	住居形態	課題
いまの家に永住	持ち家	修繕費
	賃貸	契約/更新
住み替え	持ち家	資金
	高齢者向け施設	入居・利用費

老いる家かさむ修繕費

高齢者世帯の持ち家比率は8割を超える。ただし住む人が年々高齢になれば家も老朽化が進んで住宅(延べ床面積116㎡、木造2階)の築後30年間の修繕費は合計で875万円超に上る。重要なのはこうした出費が増え始めるのは築年数が一定程度過ぎてからという点。もちろんケース・バイ・ケース

家計資産に占める不動産の比率は高い



(注)2018年時点。内閣府「国民経済計算」から作成

価値見極め住み替えも視野に

だが、建てたなら築15〜20年で屋根・外壁の補修、築30年で給排水管の更新が必要になり、そのたびに数十万円から百万円前後かかる例は少なくない。居住が40〜50年と延びれば、費用はさらに増える公算が大きい。

分譲マンションも築35年程度から給排水管や機械式駐車場の更新といった大規模な工事が続くのが一般的だ。分譲マンションは通常、長期の修繕計画に基づいて費用を積み立てるが、いざ工事になると見積費用が計画を上回る例は珍しくないという。積み立て不足なら臨時徴収か、管理組合で融資を受けるかの選択が考えられるが、いずれも所有者の負担が増える。

同じ家に住み続けるコストが重いなら、住み替えはどうだろうか。この場合も先立つものはお金だ。高齢者が家を買い替えるときは住宅ローンは頼りにくい。多くのローンは

ポイント 自宅資産の活用 過信禁物

日本の家計資産の比率をみると株式などの割合が低い一方、土地・住宅は36%と高い。最近では自宅不動産を老後資産として活用する動きが出ている。売却して住み替え費用に充てたり、家を担保に融資を受けるりパスモーゲージを利用したりするのが選択肢だ。

ただし持ち家の資産価値が低いと十分な金額を得られない可能性がある。家の市場価値に注意を払うのは大切だが、過度な期待は禁物。老後資金は長く働いたり、支出を見直したりするなどして賄うことが基本だ。

甲込上順が65〜70歳程度だからだ。借りられても完済は60歳程度までとする例が多い。65歳のとき15年返済で3000万円を金利0.4%で借りると、毎月の返済額は17万円を超す計算になる。融資物件に入居させても毎月の家賃負担に加え、契約更新時に値上げとなる可能性もある。

シニアになると多くの人は公的年金が収入の中心で、時の潤い上弘和社員は指摘する。(堀大介)

入る。老後の資金プランで生活費や医療費などをまかなう人は多いが、住居費は昂貴とされやすい。早めに修繕費を充当して、住みの価値を少しでも保つことが大切だ。「資産価値が高ければ売却して、住み替え費用をつくることもできる」と不動産会社「コンドミニアム・アセットマネジメント(東京・中央)

まがて



「あなたとハッピー」の放送スタジオで、アシスタントの増山まやかアナウンサー(左)も、最近では感染症対策のため、透明の板が二人の間に置かれている。

今もラジオに首ったけ

春風亭一之輔

3

落語家

少年時代は、ラジオに首ったけだった。

とりわけニッポン放送の深夜番組「オールナイトニッポン」の熱心なリスナーで、「まんべんなく聴いていた。電気グルーヴ、大槻ケンヂ、(ピート)たけしさんにユーミン(松任谷由実)、松村(邦洋)さん、ウッチャンナンチャンにとんねるず……」と、落語「寿限無」の言い立てのように愛聴したパーソナリティー名を挙げていく。

夏休み、冬休みには昼の生ワイド番組にまで手を出した。「実家に帰った時、自分の部屋の出窓の所に腰掛けたら『俺』ここでラジオ聴いていたな。今の時間帯はあの番組だったな」と頭をささげた。好きなテレビの最終回より、好きなラジオ番組が終わる方がショックだった」としみじみ振り返る。

筋金入りのラジオオフアンは、断家になった。橋家円蔵、笑福亭静光、笑福亭鶴瓶、明石家さんま、立川志の輔、

STORY

元落語家の伊集院、落語家の顔も持つ高田文夫——落語に縁の深いパーソナリティーの系譜に連なるように、一之輔がラジオマイクの前に向かったのは、自然な流れだったのかも知れない。

まだ真打ちになる前の2010年、全国のFM局のネットワーク、JFNで番組を持った。現在も続く日曜早朝の生放送「SUNDAY FLYCKERS(サンデー・フリッカーズ)」だ。東京では流れていないが、

りで話をしている。ジョキングをしながら、畑仕事をしながら、車内から密漁を監視する仕事をしながら……。何かをしながら番組を聴いている彼らとのたわいのないおしゃべりが、落語のマクラ(本題の前の導入)や連戦コラムのヒントになることもある。

聴き手と時間を共有できることが高座と同じで、楽しいという。「思抜きしてるところを言っているから。ラジオは言葉の遊び方のセンスも出るし、リスナーとパーソナリティーの距離が近いですね」。その言葉には実感がこもっていた。(文・森藤雄裕)

文 化



佐々木 幹郎

詩人。著書に『鏡の上を走りながら』、『評論「中原中也」』『東北を聴く』など。

100年後の日本

昨年(2019年)の春頃、ある雑誌から「100年後の日本」を展望するエッセイを求められた。多くの文化人たちがこれに応えたが、わたしは何度考えても書く気持ちにならなかった。ところが今年になってから、「100年後の日本」について、どうあってほしいのか、切実に考えるようになった。新型コロナウィルスの感染拡大は、第一波が収まりつつあるが、第二波がやがて襲ってくることは誰だとも専門家は言っている。死がわたしたちの目の前に、ぶら下がっているのが現在だ。

◇ ◇ ◇

東京に住んでいるわたしは、40年ほど前から、月に一度は群馬県の浅間山麓にある山小屋に滞在しているが、外出自粛を都からも県からも要請されて、行くことができなくなった。この山小屋には地元の人からも東京からも、さまざまな職業をを持った友人たちが遊びに来る。きながら「ニューノ」のよきな共同空間と

っているのだが、そのような空間こそがコロナ禍のもとになるとみなされるようになってしまった。つまり、日常生活からの退避の空間としてあった、焚き火をし料理を作り、お酒を飲み音楽を奏でるといような文化が不要不急のものというわけだ。

「コチラハ、防災オオタテス」という大田区の野外スピーカーからの機械的な声が、毎朝午前10時になると、わたしが住む町に鳴り響く。「感染症ノ拡大ヲ遊ケルタメ、不要不急ノ外出ハ控エテクタサイ。インテラマモルタメ、ゴ協力ヲ、オ願イシマス」。「インテラマモルタメ」、町を歩いてはいけない。異常な事態のなかにわたしたちはいるのだ。

誰もがその即座に耐えているうちに、コロナウイルスはなるほど、人間にとって大事なものが何であるかを、浮き彫りにしてくれていることに気がつく。

自宅の中庭の樹木を見る時間が長くなった。ケヤキの大木や核垂れそミ

ジに新緑の小さな葉が次々に開き、それが次第に大きくなり風にそよごさす。まを眺めていると、ふいに永井荷風の短いエッセイを思い出したりする。「どんより曇った日は緑の色は却って鮮かに輝いて、沈思につかれ人の神経には、秋の木葉の緑の色からは一種の雲がたい優しい音響が発するような心持をさせる事さえあった」。「花より雨に」。

追放感のなかで、耽美的な世界を見つけた。カミュの小説「ペスト」では、ペスト発症の第一波のなかで、市内に閉じ込められた人々の誰もが感じた「追放感」について、こんなふうに語られている。「実際、まさにこの追放感こそ、われわれの心に常住宿されていたあの感情の動き——過去にさかのぼり、あるいは逆に時間の歩みを早めようとする不条理な願いであり、あの突き刺すような追憶の矢であった」(宮崎龍彦訳)。

自分自身と向き合う時間が長くなると、人は個人の追憶の扉を何枚も何枚もめくりたくなる。そして、いまの自分を忘れるの発見は、敵と味方とい

う考え方をあつと書つ間に解散させる。いや、古びた考え方にしってしまった。勝敗など、何の解決にもならないからだ。

何が始まるかとして。この先何があるのか。また見えない。ファシズムが蔓延するか。排外主義が強まるか。それらを恐れる。見えないものにもなる。いま生きていることの充実感はその時間で充分なのだ。「100年後の日本」に、このあたりまえのことを忘れないで伝えたい、届けられる記録にしておきたい。

IIJmioが選ばれるワケ
IIJのモバイルサービス
SIMカード契約数
シェアNo.1
格安SIMは品質で選ぶ。
IIJmio
アイアイジェイミオ 株式会社インターネットイニシアティブ

自治会長、役員とうまくやるには (大阪府・50代・女性)

5/21 読経

なやみのとら



回答者
大石静

おおいし・しずか 脚本家。東京都生まれ。TVドラマ「ふたりっ子」「セカンドバージン」「家売るオンナ」「大恋愛～僕を忘れる君と」「知らなくていいコト」など執筆。

4月から自治会長になりましたが、やるべきことが多くてパニックに陥っています。一緒に1年間活動する4人の役員とは協力しあって乗り越えたいと思うのに、心の温かさを感じません。うまくやるにはどうすればいいのでしょうか。

マンションにお住まいなら管理組合の理事長です。お住まいの地域の自治会長でしょうか？自治会長はなり

手がなくて、順番制だったりもしますよね。あなたも様々なお引き受けになったのだろうと想像します。「協力するから」とみなさんに言われ、

孤独でもいい！覚悟を決めて

後に引けなかったのかもしれない。

あなたは真面目な方で、引き受けたからには、役員たちと力を合わせて、いい仕事をなさろうと思っていた。けれ

ど役員たちは協力的でない。思いやりや責任感のある人はいない。孤独で、会長の仕事も思うようにいかない。というのでしょうか。一人じゃ

パニックになってしまっただ変だというのも、よくわかります。

しかしながら、上に立つ者は孤独だ、というのは、昔も今も、そうなんですよね。

さらに今の世の中は、きれいごとが言うが、実がない。という寂しい時代です。

でも、ここで不親切な、思いやりのない人たちに不満を持つても、いいことはないように思います。注意したって、状況を悪くしそつじやないですか。

こんなことを言うのは残酷で苦しいのですが、役員たちの心が変わるとしたら、あなたがたった一人で精一杯やっている姿を見たときじゃないでしょうか。それでも何も感

じない人は、誰が何を言っても何も変わらないでしょう。

任期が何年も続いたら、違うことも考えないとならないかもしれませんが、あと10カ月でしょう。10カ月なら淡々

と一人でできることをや、て、やり過ごす方がいいよに思いますが、違いますか？

あなたの姿を見て、役員以外の人の中に、あなたを尊敬する人も出てくるかもしれません。ご家族も、あなたを立派だと思ってくれるかもしれません。

「みんな力を合わせて」という言葉は、耳に心地よいですが、それを期待すればするほど、今のあなたは、どんな辛くなると思います。自治会長の仕事だけが、あなたの生活のすべてではないと思えますので、ほかに楽しいことを見つけながら、何とかあと10カ月、一人で乗り切ってください。

非協力的なやつはいらない！孤独でもいい！そう覚悟を決めることが、あなたの心を救うと感じます。

勤務先ストレス「収入」最多

22% ビジネスパーソン調査

ビジネスパーソンが勤務先に対し最もストレスを感じているのが「収入」であることが、チューリッヒ生命の調査でわかった。

調査は3月に全国の20〜50歳の男女1000人のビジネスパーソンを対象にインターネットで実施した。勤務先へのストレスは収入が22%と最多で、仕事の内容が21%、上司との人間関係が15%、上司、部下以外の社内人間関係が14%と続いた。同様の調査は2017年から実施しているが、収入などの待遇面が最多となるのは初めて。

新型コロナウイルスの感染拡大前から働き方改革に關する制度がある勤務先で働く人の制度に対するストレス(複数回答)は、社内スケジュールが調整しづらい20%、収入が減った19%、隠れ残業、仕事の持ち帰りが多い17%、ストレスを感じていないのは36%だった。

新型コロナウイルスの感染拡大が働き方に影響があったのは50%。時差出勤が可能なようになった23%、在宅勤務の導入19%、在宅勤務の取得条件緩和15%などの対策が取られている。

チューリッヒ生命の担当者は「新型コロナウイルスの影響や働き方改革による残業の減少によって、収入面で不安を持つ人が多いのではないかと」話している。

フレイル予防 ネットで学ぶ

企業に介護と仕事の両立支援サービスを提供する「リクシス」(東京)は、フレイル予防について学べるネット講座を、近く一般に無償で公開する。新型コロナウイルスの感染拡大で出かけるのを控え、運動不足になった高齢者が要介護手前のフレイル状態になるのを防いでもらおうと、無償公開することにした。

同社が5月、現役世代向けに実施したアンケートでは、「高齢の親のことを考える頻度が上がった」と答えた人が7割に上がったという。この結果を受け、現役世代が高齢の親の健康寿命を延ばす知識を学ぶ場を提供することにした。

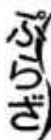
ネット講座は10分程度の内容で、老化に伴う心身の衰えの進み方や適切なサポートの仕方などを学べる。26日午後5時までに同社のホームページ(<https://www.lyxis.com/news/2020/05/19/549/>)から申し込むと、27日に講座のURLが送られてくる。受講は6月30日午後5時まで可能だ。

同社の担当者は「フレイル予防を学んで、親に働きかけてもらえれば」と話している。

少年との思い出レモンの木

自宅の玄関先にある十数個の鉢の木々が饒うように若葉をつけて輝いている。その中に最近までレモンの木が一本あった。数年前に買って以来、一度も実をつけたことがなかった。青虫の駆除をまめにすればいいのだが、枝がびっしり生

音を立てて葉を食べて丸々と太る青虫を駆除できない。この木は青虫に献上する(て)て



ある日、玄関先の道路に10歳ぐらいの少年が何かを

かきと聞くと、「青虫と葉っぱがほしい」という。「チョウに食べさせるの？」と聞くと、うなずいた。「葉っぱを弾ませ得難い。私はうれしくなった。」

木はその後処分してしま

たが、木は少年との思い出をくれた。少年の心に生

物への好奇心は育まれただろうが。

(東京都墨田区・吉田智子 75)

70代の女性。マナーに欠けり友人との関係について相談します。

友人は私よりも歳年上です。もともと大きな性格の人でしたが、多少のことには目をつぶって付き合ってきました。

でも最近、私の家に来たとき、彼女の手洗いの使い方が常服から外れているということに気づいてしまいました。それとなく指摘しても、わかってもらえません。気づいてしまったからには見過ごすことができません。先日とうとう、そのことお互いに気まずくな

マナー改善 友人に望めるか

価値観が違うのかもしれない。それなら今後、疎遠になってもいい。でも、仕方がないとも思いますが、でも、長い付き合いの友人なので、マナーにさえ気をつけてくれたら、これからは付き合いを続けていきたいと思います。という気持ちもあります。

友人にマナーを改善してもらいたい、今まで通りの付き合いを望むということは無理なのでしようか。ささいなことかもしれませんが、先生のご意見をお聞かせください。

(千葉・R子)

人生案内

樋口 恵子 (評論家)

肝心の問題の「お手洗いのマナーの悪さ」が、どんなものかわかりません。その点、適切なお返事になるかどうかと思いますが、一般論を申し上げます。

今まで嫌だと思いつつも我慢してきた相手のマナーが、どうにも我慢できなくなりました。たとえ、あなたの方も我慢がきかなくなると、寛容性が低くなっているのでは。友人の方ももともと悪かったマナーがさらに低下してしま

年をいくと大きな大切なことは、心して他者への寛容性を保つことと存じます。

その上で、数少ない友人を失うこと、嫌でも相手のマナーを見て見ぬふりをするところ、比較検討してどちらかを選んでくださいます。もちろん、やりわり注視することは結構です。

私だったら、少々我慢をしても、長年の友人関係を保つ方を選びます。折しもコロナ禍の真っ最中。訪問を避けて、電話で心ゆくまでお話をする時間を持つてはいいかなと思います。

「若い」のなせるわざです。