



令和2年6月 2日(火)

デイリーニュース タイムリーさんぽう(水嶋編)

(タイムリーリカレントと一緒に学びましょう)

- ★ 交遊抄『おちゃめな コーチ』 ★ 春秋『2020年組・選ばれた組』
- ★ 編集手帳『浮浪雲』 ★ クラブ力が問われる難局
- ★ 『ウェブ面接・伸びぬ内定』 学生不安 ★ ウェブ面接手探り
- ★ 学生の不安除くウェブ採用 ★ お客様の健康 やりがい 就活ON
- ★ こんな時こそ 企業研究 就活ON ★ マナーの基本 就活ON
- ★ 9月入学 来年見送り ★ 米 深まる社会分断
- ★ 新興企業の支援:年金改革法成立★コロナ禍の寄付先中高生が決める
- ★ 東北大学、学内の押印手続き廃止 ★ 練習焦らず 心身調整
- ★ コロナ関連倒産『200件』★日本株『安心買い』集中★ 株式相場を読む
- ★ ニトリHD上場来高値 ★ 睡眠見直す ★ 少子化、シェア拡大できる
- ★ ハード開発で巨額赤字 バンダイナムコ社長★世界を変えたネット広告
- ★ 宅配クライシスは・・・終わらない ★ 『日本モデル』の影 忘れるな!
- ★ きょうのことば ★ 人生案内・人前でくしゃみ 不作法では?
- ★ 医療ルネサンス ★ 気流

『街角のウワサ』

大学、総合選抜型(旧AO入試)1か月ほど遅らせる方向、増加。
学校選抜型(旧推薦入試)予定通り11月～実施を検討、2期実施は？
さて、総合選抜～学校選抜の間が短い、影響は？

《大学VS専門、学生募集 獲得競争激化！ 必死》

★《オープンキャンパスに行こう！！》

栃木県・茨城県・群馬県の大学、専門学校全35校のOC情報を紹介！

タイムリーファン高等学校の先生方ぜひ生徒様へ。

★《iASC プロの授業を体験》『特別授業体験会』開催！！

しつけ教室オーナーによる授業・ペットサロン、カリスマトリマーによる授業開催。

ぜひ参加！いばらき動物専門学校 ♪あなたをサポートします！（別紙参照）

《こまったときの・さんぽう水嶋！24時間いつでもなんでもご相談下さい》

(株)さんぽう 教育事業本部 本部長水嶋晃利

TEL:03-3378-7112携帯:080-2202-1391t-mizushima@sanpou-s.net



コロナ禍の寄付先 中高生が決める

6/2 日経

NPOがクラウドファンディング

新型コロナウイルスで経済的に打撃を受けた人への支援を巡り、集めた寄付金の送りを子どもたちが決める試みが1日、始まった。寄付文化の普及に取り組みNPOが実施するもので、社会問題についての学習にも役立つのが狙い。

認定NPO法人の日本ファンドレイジング協会（東京、鶴尾雅隆代表理事）が「寄付先を子どもたちが決める」という新たな寄付の選択肢を「ラーニング・

びつけ」（子どもが）社会の問題を知り、その解決のために活動する支援団体を学校教育の中で調べ、寄付先を決め、実際に寄付をする」（同協会）としている。

クラウドファンディングで集まったお金は、中高生が学びの中で選んだ支援団体に寄付する。こうした学習に取り組みたい学校の参加も募る。鶴尾代表は「寄付に託された思いが子どもたちの学びで大きく膨らんで支援団体に届けば、困難にある人を勇気づけることになる」と話している。

外国人「仕事に悪影響あった」65%

外国人の人材紹介会社、JELLYFISH（東京・品川）が日本在住の外国人に新型コロナウイルスによる影響を調べたところ、「仕事に悪影響があった」と約65%が回答した。4月8～21日、外国人向け求人サイトなどを使って299人に調査した。「仕事に悪影響が出ているか」という質問に対して、「仕事・給与が減った」と回答したのが40%。「休業になった」が14%、「解雇された」が11%だった。また「今はまだ影響がない」と答えた回答者のうち3割以上がIT・インターネット関連の従事者だった。

東北大、学内の 押印手続き廃止

年間8万時間削減へ
東北大は1日、学内の書類への押印手続きを原

則廃止した。年末までに順次、オンラインでの申請や決裁に移行し、業務効率化や職員のテレワークを推進する。計100以上の業務で押印が不要となり、作業時間を年間約8万時間削減できると見込む。

働き方改革として企業の押印廃止は広がりつつあるが、大学では珍しい。東北大はこの日、「オンライン事務化」を宣言。担当者は「新型コロナウイルスをきっかけに『当たり前』とされていた業務の見直しを徹底する」と強調している。



もともと移動に制約のある視覚障害者にとっては、これまで以上に日常生活を送るのが困難な状況です。

「感染防止のために人との距離を空けて」。そう言われますが、距離を把握すること自体が難しい。「3密」を回避するには、誰かに肩を借りたり、体に触れて一緒に歩いてもらったりすることも気が引けます。外出時にサポーターしてくれるガイドヘルパーの方々からも、感染リスクを心配する声があると聞きます。私は4月から在宅勤務で、家からほとんど出ていません。もし、自分が来年の東京パラリンピックを目指す現役選手だったら何をしましたでしょうか。まずはいったん競技から離れて気持ちを切り替える。そして、しっかりと睡眠を取り、筋トレやストレッチなど地道な練習を続けると思います。競泳選手がプールで泳げないのは大変なストレスです。どの競技の選手でも「競技か

東京パラリンピック
日本代表選手団団長
河合純一さん45



かわい・じゅんいち 日本パラリンピック委員会委員長。東京パラリンピック日本代表選手団団長。現役時代は、競泳（視覚障害）で五つの「金」を含む21個のメダルを獲得した。

練習焦らず心身調整

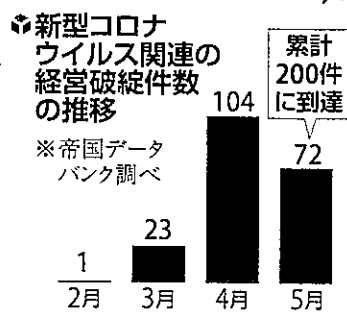
「離れる」のは困難でしょう。それでも、選手には「焦るな」と伝えたい。いずれ練習環境が戻る日は来ます。その時にいいスタートが切れるように、今は心と体を整えてほしい。気持ちを安定させるため、在宅時間を使って読書や語学など、人生を豊かにする活動に取り組みのも有効かもしれません。「自分は意味のある日々を過ごしている」と思えるのではないのでしょうか。

東京パラリンピックは、全世界が一丸となってコロナに打ち勝った象徴となる。私はそう信じます。苦境にある選手を支え、最高の舞台で最高のパフォーマンスを発揮できる環境作りを進めていく覚悟を新たにしています。

（聞き手・前田遼太郎）

コロナ関連倒産 200件

民間信用調査会社の帝国データバンクは1日、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う今年企業の経営破綻が累計で200件に達したと発表した。企業の資金繰りは急速に悪化しており、増加のペースが加速している。



帝国データによると、今年の新型コロナ関連の経営破綻は2月26日に初めて確認され、累計で100件になるまでに61日かかった。それから200件に達するまでは35日しかたっており、増加ペースは2倍近くになっている。

業種別では、「ホテル・旅館」が39件、「飲食店」が24件、「アパレル・雑貨小売店」が16件だった。訪日外国人客の激減や、政府の緊急事態宣言による営業自

帝国データ調査 増加ペースが加速

粛の影響が大きくなっている。中小・零細企業の経営破綻が多く、負債総額が5億円未満の破綻が全体の7割以上を占めた。上場企業の経営破綻は老舗のアパレル大手レナウンだけだった。

✓都道府県別では、東京都が43件、北海道と大阪府がそれぞれ17件と、人口あたりの感染者数が多い地域が目立つ。

政府は緊急事態宣言を全面解除したが、小売店や飲食店などの客足に戻るには時間がかかりそうだ。帝国データは「宣言の解除後も状況が改善しなければ、事業の継続の見切りをつける経営者が相次ぐ可能性がある」と指摘している。

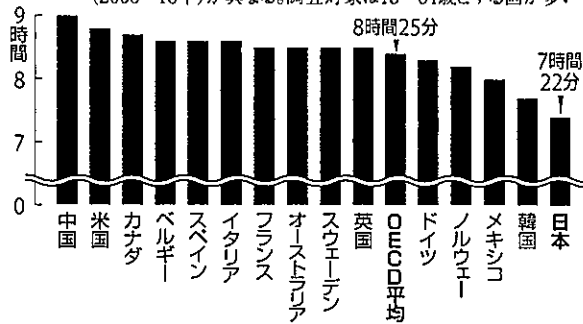
社員の眠り改善 企業が支援



出勤後、「睡眠自己管理プログラム」にデータを入力する小池さん（東京都内のJR東海・東京第二運輸所で）

睡眠時間の国際比較

※OECD Gender data portal 2018から、国によって調査年(2006~16年)が異なる。調査対象は15~64歳とする国が多い



※「生活調べ隊」休みました。

海外に比べて睡眠不足が際立つ日本人。寝る間を惜しんで仕事や勉強に励むのが美德とされてきたが、睡眠不足がパフォーマンスの低下や病気につながることを知られるようになり、睡眠をどう取るかが問われ始めている。新型「コロナウイルス」の影響で生活が大きく変わる中、体調管理の基本となる睡眠を考える。



田

朝8時、東京駅構内にあるJR東海・東京第二運輸所。東海道新幹線に勤務する指導員小池悠太さん(34)は、出勤するとまずパソコンに向かった。日課である「睡眠自己管理プログラム」へのデータ入力のためだ。就寝・起床時刻や勤務時

「仮眠制度」など 生産性向上・事故防止へ

朝8時、東京駅構内にあるJR東海・東京第二運輸所。東海道新幹線に勤務する指導員小池悠太さん(34)は、出勤するとまずパソコンに向かった。日課である「睡眠自己管理プログラム」へのデータ入力のためだ。就寝・起床時刻や勤務時

朝8時、東京駅構内にあるJR東海・東京第二運輸所。東海道新幹線に勤務する指導員小池悠太さん(34)は、出勤するとまずパソコンに向かった。日課である「睡眠自己管理プログラム」へのデータ入力のためだ。就寝・起床時刻や勤務時

間、眠気などを打ち込むと、10日分の睡眠状態が1000点満点で評価され、問題があれば「起床時刻の差は2時間以内」などのアドバイスが出る。「不規則な勤務で寝不足になる時もあったが、アドバイス通り同じ時刻に起き、仮眠を取るようになると、昼間の眠気が減りました」と喜ぶ。

睡眠という私生活に会社は介入できないため、社員自身が睡眠状態を把握し、習慣を見直せる仕組みにした。現在、運転士や車掌、駅係員などを含め約7200人の社員にプログラムの活用を推奨する。

こうした動きの背景にあるのが、日本人の睡眠時間の短さだ。経済協力開発機構(OECD)の18年の調査によると、日本は加盟国中最下位の7時間22分。厚生労働省の国民健康・栄養調査では、平均睡眠時間が6時間未満の人が、07年の29%から18年は38%へ増加した。米国の研究では、6時間睡眠が10日間を超える徹夜明けと同レベルまで集中力や注意力が低下するが、本人はそれを自覚できないことが報告されている。

睡眠研究の第一人者で、米スタンフォード大教授の西野精治さんは「睡眠不足が蓄積すると『睡眠負債』となり、仕事の能率低下や事故につながるが、命にかかわる病気のリスクを高める。睡眠不足は社会問題だ」と警鐘を鳴らす。変化の兆しもある。睡眠に特化したコンサルティングなどを手がける「ブレインスリープ」(東京)が4月、新型「コロナウイルス」に関する緊急事態宣言が最初に出された7都府県の有職者1000人に、働き方と睡眠の変化を調査した。在宅勤務や時差出勤など働き方に変化があった人は56%で、うち28%が「睡眠時間が長くなった」と回答し、「短くなった」の17%を上回った。

西野さんは「調査では、夜型生活に移行した人が目立つなど気になる点もあるが、働き方の変化により睡眠時間が改善される可能性が見えた。人口減が進む日本では、働く人一人一人の生産性向上と、長く活躍できる健康づくりが大きな課題。コロナ禍で社会が変わる中、睡眠への意識を切り替えることが大切だと指摘する。

会社員の3割在宅勤務に移行

コロナ影響

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、会社員の約3割が在宅勤務に移行したとする調査結果を、民間調査会社のMMD研究所などが発表した。

調査は4月下旬、20〜50代の会社員男女約1100人を対象に、同研究所がゲーム配信会社コロプラの調査サービス「スマートアンサー」

を利用して行った。感染拡大の影響で変化があった勤務(複数回答)で最も多かったのは在宅勤務(34%)で、時差出勤(18%)、時短勤務(14%)が続いた。3月に実施した同様の調査結果と比べると、いずれも増えていることから、4月の緊急事態宣言発令が大きく影響したとみられる。

くらし 家庭

松本

在宅勤務をしていると回答した人に、良かった点(複数回答)を尋ねたところ、感染リスクが軽減された(70%)、通勤時のストレスがない(52%)、通勤時間を別の時間に充てられた(44%)の順となった。一方、困った点(複数回答)は、仕事とプライベートの切り替えが難しい(46%)、在宅でできる仕事に限られる(36%)、士気が上がらない(34%)の順。在宅勤務には功罪両面があるようだ。

ぷらざ

保護猫と幸運な出会い

私が見た初夢は、のんびりと横になっている猫だった。不思議な縁で、2月から保護猫が家族になっている。

きっかけは1月中旬、散歩の途中で、パチンコ店の駐車場でやせた猫を見つけたこと。店員さんに聞くと、4、5日前からいるというので、保健所に預けた。家猫だったらしく、捨てられてもその

場を離れず、飼い主が迎えに来るのをじっと待っていたようだ。

後日、保健所に電話を入れると、引き取り手がないという。初夢のことがあって運命を感じ、引き取ることにした。動物病院で健康診断をしてもらうと、6歳くらいのメスで、乳がんが見つかったので手術した。

数か月たって、我が家に来たばかりの頃のおどした表情がすっかり消えた。朝5時になると、私のおでこにちょんちょんと触れ、「ごはーん」とでも言うように「猫なで声」を出している。

保護猫を飼うことになった話を友人らにすると、皆さんうれしそうなる。これは猫が呼び寄せる「福」かもしれない。私と猫の幸運な出会いにちなんで、猫の名前は「ラッキー」にした。

(札幌市・村上紀子 73)

40代の男性会社員。人前でくしゃみをしたり、鼻をかんだりするのは恥ずかしい行為ではないのでしょうか。

私は幼少の頃より、両親から「くしゃみや鼻をかむ姿は、たとえ身内であっても見せてはいけない。恥ずべき行為だ」と教えられて育ちました。家でも学校でも職場でも飲み会でも、くしゃみをしたくなったり、鼻をかみたくなったりしたら、急いで席を立ってトイレに猛ダッシュ。てんしき(おなら)も同様です。

人前でくしゃみ 不作法では?

しかし、昨今のコロナ禍で、今はマスクさえしていれば、人前でくしゃみをしように、せきも出さず、エチケットは守っていることになっていくような印象です。

コロナ禍が思わぬところで、私の長きにわたる常識を覆しつつあります。

今、マスクをしていないのはもちろん論外ですが、マスクの有無にかかわらず、人前でくしゃみ、鼻をかむことはマナー違反で、てんしき同様に恥ずかしいことではないのです。(東京・B男)

人生案内

出久根 達郎

(作家)

いやあ、「てんしき」という言葉を当欄で聞くと、想像もしませんでした。落語の中だけの、特別な言葉だとはかり思っていました。おならのこと「広辞苑」にも出ています。あなたの家庭では、普通に用いているのですか。これ、普及させましょうよ。冗談ではなく、みやびな語だと思えます。「転失気」と書くのですか。

人前でのくしゃみやせき、てんしき、鼻かみは、マナー違反だと思います。やはり、こっそり処理すべきです。あなたが教えられた作法は間違いではありません。

特にな、新型コロナ下の現在には気をつけたいといけません。マスクをしていても、ハクション、とやっちゃうのなら、周りから白い目で見られます。非常識かつ不作法の最たる行為です。

これからますます、周りの目は厳しくなるのではないのでしょうか。不用意に人前でやらないためには、幼い頃からあなたのように家庭でしつけられていないといけないでしょうね。

マナーに反する行為は恥ずかしいことなのだ、という意識を持つ。大切なことです。