

子ども ホットライン

はいはい
☎ 029-221-8181



子どもホットライン 茨城

ファックス
FAX 029-302-2166

メール <http://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/kodomo/index.html> から

「電話はちょっとかけにくい…」というときは、メールから始めてみませんか？ (*^v^*)

○ 友達のこと

- ・仲の良かった友達と、最近ぎくしゃくしちゃって…。
- ・部活の人間関係で悩んでいる。

○ 自分のこと

- ・なんだかわからないけれど、イライラする。モヤモヤする。
- ・将来、やりたいことが分からない。

○ 学校のこと

- ・勉強をやらなくちゃと思っているけど、集中できない。
- ・自分でもどうしてか分からないけど学校へ行けない。

○ 家庭のこと

- ・親に自分の気持ちをわかってもらえない。
- ・なんとなく家にいたくない。

○ いじめのこと

- ・みんなから無視されるようになってつらい。
- ・本当は、いじめなんてしたくないのに…。



「子どもホットライン」
ホームページ

どんなことでも、
まずは気軽にかけてください。
秘密は絶対に守ります。

24 時間  お話できます。

※メールとFAXのお返事には、2、3日かかります。

kodomo@edu.pref.ibaraki.jp からのメールを受け取れるように設定してね。