

# 『STOP! ネットトラブルの歌』

～ 中学生・高校生編 ～

青森県警察「心のネット強化事業」

2番

1番も  
聴いてね!

小学生編、  
保護者編も  
あるわよ!



友達に見せたくて  
「いいね」とか「ふあぼ」のために  
頑張りすぎてどうする そこで燃えてどうする

なんかムカついて  
憂さ晴らしに書き込んだコメントで  
だれかを苦しめて満足 そんなことで心満たすの

時間は巻き戻せないから 想像してみて  
ネットで広がる悪意 悲しいよね  
タイムラインが批判でいっぱい

そう、hold on  
部屋で一人つぶやいても 世界が見てるということなんだ

(だから)  
ちょっと待って プレーキかけて  
やる気の使いどころは もっと別のところじゃない?

(だから)  
ちょっと待って 落ち着いて  
誰かを傷つけるために 買ったスマホじゃない

人生は選択の連続らしい  
耳をすませば 選ぶべき道がわかるはず

人生は選択の連続らしい  
楽しくネットしたいなら このこと覚えておいてほしい♪



STOP ネットトラブルの歌 [検索](https://www.police.pref.aomori.jp/keimubu/kouhou/doga27/doga2.html) <https://www.police.pref.aomori.jp/keimubu/kouhou/doga27/doga2.html>  
※ご利用の環境によっては、画像が表示されない場合がございます。

## 考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの  
情報モラル育成に取り組みます

法務省人権擁護局 × 文部科学省

人権ライブラリーのご案内 電話 03-5777-1919 FAX 03-5777-1954

人権ライブラリーでは、人権に関する図書・ビデオ・DVD・展示パネルなどの収集・貸出  
を行っています。「人権って何だろう?」「日本や世界にはどんな人権課題があるの?」  
など、人権について調べたり学習することができます。

人権ライブラリー [検索](http://www.jinken-library.jp/) <http://www.jinken-library.jp/>



リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

# あなたは 大丈夫?

## 考えよう! インターネットと人権

〈 改訂版 〉



公益財団法人 人権教育啓発推進センター

便利なインターネットも  
使い次第で思わぬトラブルが...

# 正しいルールと知識を身に付け、 人権尊重意識をもって、インターネットを利用しましょう!



## 目次 CONTENTS

CHECK 「インターネットを使うとき、こんなことをしていませんか?」	2
ネットは便利だけど...	3-4
使い方を間違えると大変なことに!	5
1 無料通信アプリなどを使用したいじめ	6
2 リベンジポルノ・児童ポルノ	7-8
3 個人情報の無断掲載	9
4 捜査対象の未成年者の個人情報掲載	9
5 著作権侵害	10
6 性犯罪	11
コラム「インターネットの長時間利用が深刻化」	12
ネット被害から自分を守るために	13-14
ネットで相手を傷つけないために	15-16
フィルタリング、ルール、マナーは、子どもの人権を守ります!	17-18
困った時には、一人で悩まず、相談しよう!	19-20
書き込みや写真、動画などの削除依頼について知りましょう	21-22
管理者やプロバイダに削除依頼する場合の手順	22
「STOP! ネットトラブルの歌」~中学生・高校生編~ 青森県警察	23

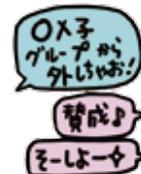
## 法務省委託

企画：法務省人権擁護局 ホームページ <http://www.moj.go.jp/JINKEN/>  
監修：藤川 大祐(千葉大学教育学部教授)  
制作：公益財団法人 人権教育啓発推進センター  
〒105-0012 東京都港区芝大門2丁目10番12号 KDX芝大門ビル4F  
電話 03-5777-1802(代表) FAX 03-5777-1803 ホームページ <http://www.jinken.or.jp>

## ✓ CHECK

# インターネットを使うとき、 こんなことをしていませんか?

- 匿名だから何を書き込んでもいいと思っていないですか?
- 悪口や差別的な書き込みはしていませんか?
- うそやうわさを書き込んでいませんか?
- 暴力的な言葉を書き込んでいませんか?
- 安易に自分の写真や情報を載せていませんか?
- 知り合いの住所やメールアドレスを無断で書き込んでいませんか?
- 心当たりのないメールに返信していませんか?
- チェーンメールを転送していませんか?
- 出会い系サイトにアクセスしていませんか?
- ID、パスワードの管理をいかにげんにしていませんか?
- よく確認しないまま、添付ファイルを開いていませんか?
- インターネット上の情報をうのみにしていませんか?
- SNSで知り合った人と1人で会おうとしていませんか?
- フィルタリングなしでインターネットを利用していませんか?



その行為には  
危険がひそんで  
いるかも



# ネットは便利だけど…

インターネットは、パソコンや携帯電話、スマートフォン、タブレット端末などを使って簡単に利用できます。また、様々なアプリやSNSの活用でコミュニケーションの幅が広がります。

## 様々な人と交流ができる!

電子掲示板やチャットでは、いろいろなテーマについて話し合ったり、趣味の情報を交換したり、様々な人々と交流することができます。



## 世界とつながっている!

世界中のWEBサイトにアクセスでき、ニュース、文化、趣味など、様々な分野で世界とつながることができます。



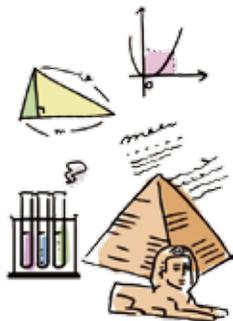
## 楽しみが広がる!

漫画、ゲーム、映画、ドラマ、ライブ映像や投稿サイトの動画など、気軽に楽しめます。



## 勉強に利用できる!

様々な学習に利用でき、勉強の手助けをしてくれます。



豊富な情報を簡単に集めたり、私たちの意見や気持ちを多くの人に知ってもらえるけれど…。



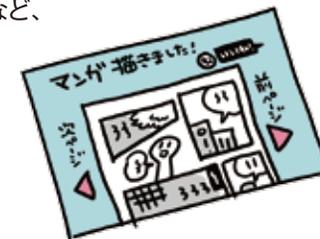
## 障害のある人の行動範囲が広がる!

メールや読み上げソフトなどで、聴覚や視覚に障害がある人の意思疎通にも役立てられています。



## 自分の意見や作品を発表できる!

投稿サイトなどを使い、意見や小説、音楽など、自由に発表できます。



## 情報収集ができる!

短時間で、いろいろな情報を収集することができます。



でも便利と危険が隣り合わせであることを忘れないで!!



それでは、**インターネットと人権**がどのように関係しているか考えてみましょう!

このパンフレットを読んで考えよう!!



# 使い方を間違えると 大変なことに!

インターネットは、匿名で簡単に情報発信できたり、瞬時に情報を世界中に伝えられたりするなどの特長があり、便利な一方で、インターネットを悪用した人権侵害も毎年数多く発生しています(P.12参照)。使い方を間違えると、人の心を傷つける「凶器」にもなり、使い方次第で、「加害者」にも、「被害者」にもなるおそれがあるのです。



## 大人になってから…

また、一度ネット上に流出した写真などの個人情報は、その時だけの問題にとどまりません。その情報は完全に削除できないことから、いつまでも残ってしまい、将来においても被害を受け続けることになりかねません。特に、個人情報を掲載しやすいブログ、SNS及びそれらに連動したアプリには注意が必要です。

## 1 無料通信アプリなどを使用したいじめ

たとえば…

### 行き違いから発展したネットいじめ

女子高校生AとBは親友でしたが、ある時、Aが無料通信アプリでBのメッセージを読んだにもかかわらず、返信しなかったこと(既読スルー)がきっかけで行き違いが生じ、険悪な関係になりました。怒ったBが、ネット上でAに対するイヤミ、悪口を繰り返し、そのうち、クラス中がAを無視するようになり、その結果Aは、不登校になりました。



たとえば…

### 無料通信アプリからの仲間外れや誹謗・中傷

女子高校生Cは、無料通信アプリのグループから外されたり、再三にわたり、同級生のDからの陰湿な悪口を書かれるなどしました。そのうち、Dらの悪口がエスカレートし、Cと教室内で激しいけんかとなることもありました。この後、Cは、同級生の実名を名指して「ネットに悪口を書かれ生きるのが辛い」とする遺書を残し、自殺しました。



ネットいじめの特徴は、匿名である、情報があっという間に広がる、発覚しにくいなどがあります。ネットいじめは陰湿に繰り返されることから、人の心を深く傷つけ、時には命にかかわるほどの深刻な事態になることがあります。

平成25年に公布された「いじめ防止対策推進法」では、国や地方公共団体や学校による、組織的な取り組みが求められています。

もし、インターネットなどでいじめを受けたら、一人で悩まず、信頼できる大人か、法務局などに相談しましょう。

用語解説

※アプリ/メールやゲーム、音楽プレーヤーなど、通話以外にも多様な機能が利用できるソフトウェア。  
※無料通信アプリ/数名の利用者が同時に会話するグループ機能がある通信システム。インターネットを通じて会話のやり取りができる。(LINE、Skypeなど)