

連休の時間の使い方を計画しよう！

入学してからおよそ1か月。緊張もしていたでしょうから、休みを待っていた人もいることでしょう。心と体をリフレッシュすることは大切なことです。しかし、長い時間休むことで逆に疲れやすくなったり悪い方向に進むこともあります。何事も”適度”に行うことが大切です。

1日の、「どの時間」で「何をするか」くらいの大まかな計画を立てて過ごすことが良いでしょう。

学年コンセプトガイダンスでも少し紹介した、時間の使い方について再度紹介をします。

【時間の使い方】

優先順位1：<やらなければならないこと>

課題や報告など、自分の立場を維持するためのこと

優先順位2：<やった方がよいこと>

周囲の人への気遣い行動・能力の向上や将来への投資など

優先順位3：<趣味など自分の時間>

やりたいことを、優先順位のどれに当てはまるか？を分類して、取り組む習慣を身につけておくと、時間の使い方が上手くなり、やりたいことができるようになっていきますので、GW中に時間の使い方のスキルをアップしましょう。

1 宿題一覧

学年ホームページに宿題一覧を掲載します。今後、配布物などを掲載していく予定ですので、ブックマーク登録など、確認しやすいように設定をしておいてください。



令和4年度入学生

2 パワーワード

生き方・取り組み方の参考になる言葉を紹介します。



時間には限りがあります。時間を何に、どのように、使うかによって、どのような能力がどれくらい身につくのか、が変わり、それによって、どのような環境を手にすることができるか？が変わります。時間を大切に使いましょう。

3年やって一人立ち。
10年やって一人前。
20年やって職人芸。
30年やって巨匠。
40年やって神業。
何かを極めるのには
時間がかかります。
自分の信じた道を真っ直ぐ。
才能の見極めも大切ですが、
続けることも大切です。