

夏季休業終了！**継続努力**の準備を開始しよう！

長期間にわたる夏季休業が間もなく終了します。課題や自分を成長させるための経験に時間を使うことはできましたか？

9月に入ると、自分の将来を左右する情報がたくさん入ってきますし、決断をしていくことが増えていきます。自己理解を深めながら、職業やこれからの社会などについて入手した情報を整理して、これから進む道についての選択肢を絞っていけるようにしましょう。

そのためにも、自分の価値観だけでなくいろいろな人の話を聞くことがより良い選択のコツとなります。話を聞いたら、相談しながら選択肢を挙げていき、納得しながら進められるようにしましょう。

1. スケジュール 9月 ※予定が変更になることもあります。

日・曜日		内容
1	日 木	休業明け集会
5	日 月	6h青生祭説明会／土砂災害時の避難確認
7	日 水	生徒会選挙公示
14	日 水	生徒会選挙立候補締切
19	日 月	敬老の日
21	日 水	生徒会役員選挙
26	日 月	5~6hキャリアコミュニケーション・進路ガイダンス
28	日 水	前期終業日

2. やめた方が良い習慣を決めよう！

1. 自分にふさわしくない人たちと過ごすのをやめなさい
2. 自分の問題から逃げるのをやめなさい
4. 自分にとって大事な事を後回しにするのをやめなさい
7. ミスをするのを恐れるのをやめなさい
11. 意味もなく怠けるのをやめなさい
13. 不適切な動機で人と関わるのをやめなさい
17. 泣き言を言ったりいじけるのをやめなさい
19. 自分より低い誰かのレベルに合わせるのをやめなさい
24. 安易な道を選ぶのをやめなさい
26. 自分の苦しみを誰かのせいにするのをやめなさい
29. 起きて欲しくないことに焦点を合わせるのをやめなさい(起きて欲しいことに集中しなさい)
30. 感謝の念を抱かない生き方をやめなさい

— 千田琢哉さん —

時間には限りがあります。「やってはいけないこと」「やらない方がよいこと」を決めることで、無駄な時間の浪費を防ぐことができます。
やめた方がよいことをいくつか紹介します。

これから時間を使って身に付けるべきは、常に周囲の人と自分の両方を満足させるために「どうすればよいか？」という思考とスキルです。



今の自分がある。99%の才能と継続、努力し続けることで



努力すれば報われる？ そうじゃ報われないだろ。努力するんだ

<安室奈美恵>

<メッシ>